

**แบบทดสอบก่อนเรียน**

คำชี้แจง : ทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับข้อ ก ข ค และ ง ที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว ลงในกระดาษคำตอบให้ถูกต้อง (10 คะแนน)

1. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
 - ก. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - ข. การสร้างเสริมสุขภาพอนามัย
 - ค. การป้องกัน ควบคุม และรักษาโรคภัย
 - ง. การสร้างรายได้ให้กับผู้ประกอบการพยาบาล
2. การดูแลสุขภาพเป็นความรับผิดชอบของใคร
 - ก. ตนเอง
 - ข. แพทย์
 - ค. พยาบาล
 - ง. โรงพยาบาล
3. โรงพยาบาลในข้อใดที่ให้บริการรักษาเฉพาะโรค
 - ก. โรงพยาบาลตำรวจ
 - ข. โรงพยาบาลศิริราช
 - ค. โรงพยาบาลโรคทรวงอก
 - ง. โรงพยาบาลศูนย์ประจำจังหวัด
4. แหล่งสืบค้นข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพมีหลากหลายช่องทาง ยกเว้น ข้อใด
 - ก. โทรศัพท์
 - ข. โรงพยาบาล
 - ค. สายด่วน 1150
 - ง. อินเทอร์เน็ต



5. ข้อใด**ไม่ใช่**องค์ประกอบในการสืบค้นข้อมูลข่าวสารสุขภาพจากแหล่งต่างๆ
- ก. ประหยัดค่าใช้จ่าย
 - ข. การเพิ่มรายได้ให้ตนเอง
 - ค. มีความรวดเร็ว สะดวก
 - ง. อาการเจ็บป่วยเฉพาะโรค
6. หากนักเรียนมีอาการปวดท้อง นักเรียนควรขอรับบริการทางสุขภาพเบื้องต้นในข้อใด
- ก. ปล่อยให้หายเอง
 - ข. ร้านขายยาใกล้บ้าน
 - ค. โรงพยาบาลประจำอำเภอ
 - ง. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
7. สูดามักมีอาการซึมเศร้าและความเครียดจากที่ทำงาน นักเรียนจะแนะนำสุดาให้โทรไปยังหมายเลขใด
- ก. สายด่วน 1506
 - ข. สายด่วน 1667
 - ค. สายด่วน 1166
 - ง. สายด่วน 1175
8. ข้อใด**ไม่ใช่**การให้บริการของโรงพยาบาล
- ก. รักษาโรค
 - ข. ตรวจโรค
 - ค. ขายอวัยวะ
 - ง. จำหน่ายยา
9. ข้อใดจับคู่ได้ถูกต้อง
- ก. www.moph.go.th - อย.
 - ข. www.thaihealth.or.th - สสส.
 - ค. www.ocpb.go.th - สธ.
 - ง. www.anamai.moph.go.th - อย.น้อย



10. สถานบริการสุขภาพ หมายถึงข้อใด

- ก. โรงพยาบาล
- ข. กระทรวงสาธารณสุข
- ค. หมอตำแยในหมู่บ้าน
- ง. สำนักงานประกันสังคม

ทำข้อสอบเสร็จแล้ว ไปตรวจคำตอบกันนะ...





กระดาษคำตอบแบบทดสอบก่อนเรียน

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

ได้คะแนน

10



เล่มที่ 2

ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ



ข่าวสารเพื่อใช้ในการดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ มีหลายประเภท เช่น การเลือกรับประทานอาหารให้เหมาะสม การป้องกันโรคต่าง ๆ การใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย วิธีการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ความคุ้มครองจากการบริโภคสิ่งต่างๆ เป็นต้น ซึ่งข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพต่าง ๆ สามารถสืบค้นได้จากแหล่งต่าง ๆ ดังนี้



1. สถานบริการสุขภาพ



สถานบริการสุขภาพ เป็นสถานที่จัดให้มีบริการทางการแพทย์และการสาธารณสุขในรูปแบบต่างๆ เพื่อแก้ปัญหาความต้องการของประชาชนในเรื่องสุขภาพ และเป็นการยกระดับสุขภาพของประชาชนให้ดีขึ้น เช่น

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) เป็นสถานพยาบาลประจำตำบลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น มีการให้บริการสาธารณสุขที่หลากหลาย อาทิ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การฟื้นฟูสภาพ การรักษาพยาบาล และการคุ้มครองผู้บริโภคเบื้องต้น



ที่มาภาพ : <https://saklor.wordpress.com/ประวัติโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสักรอ/>



โรงพยาบาล เป็นสถานให้บริการด้านสุขภาพให้กับผู้ป่วย โดยมุ่งเน้นการส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูภาวะความเจ็บป่วยหรือโรคต่างๆ ทั้งทางร่างกายและทางจิตใจ ปัจจุบันมีทั้งโรงพยาบาลรัฐบาล โรงพยาบาลเอกชน และสถานพยาบาลเฉพาะทาง เช่น สถาบันมะเร็งแห่งชาติ โรงพยาบาลสงฆ์ เป็นต้น



ที่มาภาพ : <https://www.gotoknow.org/posts/160684>

ศูนย์บริการสาธารณสุข ให้บริการในด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค เป็นสถานอนามัยตั้งในเขตเมือง ได้แก่ เขตเทศบาล สุขาภิบาล กรุงเทพมหานคร และที่ตั้งเป็นเมืองพิเศษ



<http://www.mtp.go.th/public/content/ศูนย์บริการสาธารณสุขห้วยโป่ง>



สาธารณสุขจังหวัด เป็นสถานที่ให้บริการด้านข้อมูลข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคแก่ประชาชนในจังหวัด



ที่มาภาพ : <https://www.udo.moph.go.th/wasabi3/Home.php>

สถานพยาบาลเฉพาะทาง เพื่อให้บริการด้านสุขภาพแก่ประชาชน เช่น สถาบันมะเร็งแห่งชาติ โรงพยาบาลสงฆ์ สถาบันโรคหัวใจ เป็นต้น



ที่มาภาพ : <http://www.pcsf.org/Donate/contact>



2. สื่ออินเทอร์เน็ต

อินเทอร์เน็ตถือเป็นแหล่งสืบค้นข้อมูลข่าวสารที่สำคัญในปัจจุบัน หน่วยงานภาครัฐและเอกชนมีเว็บไซต์ให้บริการด้านข้อมูลข่าวสารแก่ประชาชนทั่วไปที่สนใจ ซึ่งเว็บไซต์ที่สำคัญที่นักเรียนสามารถสืบค้นได้ เช่น

(1) www.moph.go.th เป็นเว็บไซต์ของกระทรวงสาธารณสุข ให้บริการข้อมูลข่าวสารทางราชการแก่ประชาชนทั่วไป

(2) www.thaihealth.or.th เป็นเว็บไซต์ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ

(3) www.ocpb.go.th เป็นเว็บไซต์ของสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) ดูแลและรับเรื่องราวร้องทุกข์ของผู้บริโภคที่ได้รับความเดือดร้อนจากสินค้าและบริการที่ไม่เป็นธรรม

(4) www.anamai.moph.go.th เป็นเว็บไซต์ของกรมอนามัย ให้บริการข้อมูลด้านสุขอนามัย

(5) www.oryornoi.com เป็นเว็บไซต์ของสำนักงานกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.น้อย)



การค้นหาเว็บไซต์เพิ่มเติมด้านสุขภาพ อนามัย สามารถสืบค้นได้ที่เพิ่มเว็บไซต์ www.google.com



3. สายด่วนสุขภาพ

สายด่วนสุขภาพ เป็นการให้โทรศัพท์โทรไปยังหมายเลขโทรศัพท์ 4 ตัว เพื่อสอบถามข้อมูลสุขภาพต่างๆ เช่น

หมายเลข	หน่วยงาน	การให้บริการ
1506	สายด่วนสำนักงาน ประกันสังคม	สอบถามค่าใช้จ่ายในการรักษา พยาบาลของผู้ประกันตน
1675	สายด่วนกรมอนามัย	ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับอาหารและ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
1667	สายด่วนกรมสุขภาพจิต	รับปรึกษาและคอยให้กำลังใจ ผู้มีปัญหาทางสุขภาพจิต
1156	สายด่วนผู้บริโภค	ปรึกษาเกี่ยวกับการซื้อขายอาหาร โดยไม่เป็นธรรม
1556	สายด่วน อย. (อาหารและยา สาธารณสุข)	ตรวจสอบหรือแจ้งเกี่ยวกับ ร้านค้าที่ขายของไม่มี อย. หรือ ไม่ได้มาตรฐาน
1166	สายด่วน สคบ.	ดูแลและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการ บริโภค



02-275-6933-4 สายด่วนวัยรุ่น เป็นหน่วยงานเอกชนที่ให้
คำปรึกษาปัญหาวัยรุ่น หากเพื่อนๆ ต้องการคำแนะนำหรือปรึกษา
ปัญหา โทรไปยังหมายเลขโทรศัพท์นี้ เพื่อขอรับคำปรึกษาได้เลย
นะครับ



กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 1



คำชี้แจง : ทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก และเครื่องหมาย ✕ หน้าข้อที่ผิด
(10 คะแนน)

_____ 1. สัมผัสสีกปวดศีรษะอย่างรุนแรง เลย์ตัดสินใจซื้อยาแก้ปวดมารับประทาน
ที่ร้านใกล้บ้านมารับประทานเอง

_____ 2. ศูนย์บริการสาธารณสุข ตั้งอยู่ประจำทุกจังหวัดในประเทศไทย

_____ 3. เมื่อมีอาการเหงื่อออกมาก เย็นปลายมือปลายเท้า หน้ามืดเป็นลม
หายใจลำบาก คล้ายกับอาการโรคหัวใจ เราควรเข้ารับการตรวจ
บริการจากสถาบันโรคทรวงอกและหัวใจ

_____ 4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นสถานพยาบาลที่ให้บริการด้าน
สุขภาพและอนามัยเบื้องต้นแก่ประชาชน

_____ 5. หากนักเรียนพบเห็นการจำหน่ายสินค้าเกินราคา หรือเอาเปรียบ
ผู้บริโภค ควรร้องเรียนไปที่เว็บไซต์ www.ocpb.go.th



ลุ้นจังเลย...จะถูกทุก
ข้อหรือเปล่านะ



กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 2



คำชี้แจง : ตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง (10 คะแนน)

- 1) น้ำไปซื้อของที่ตลาด พบว่า ปลากระป๋องที่แม่ค้านำมาวางจำหน่าย ไม่มีฉลากระบุวันที่ข้างกระป๋อง น้ำควรแจ้งหน่วยงานใด

.....

.....

.....

.....

2. ต่อยตึงมีอาการซึมเศร้า และเครียดจากปัญหาความรัก นักเรียนจะแนะนำต่อยตึงให้โทรศัพท์ไปยังหมายเลขใด เพื่อขอรับคำปรึกษาและแก้ไข

.....

.....

.....

3. เอกเป็นพนักงานบริษัท เอกมีความสงสัยเกี่ยวกับสวัสดิการ การรักษาพยาบาล เอกควรสอบถามหน่วยงานใด หรือโทรศัพท์ไปยังหมายเลขใด

.....

.....

.....



4. ถ้านักเรียนอยากสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นักเรียนควรสอบถามไปยังหน่วยงานใด

.....

.....

.....

.....

5. นักเรียนไปตลาด พบว่ามีร้านขายอาหารแห่งหนึ่งจำหน่ายอาหารราคาแพงกว่าปกติ 10 เท่า นักเรียนควรโทรศัพท์แจ้งหน่วยงานใด

.....

.....

.....

.....

ตรวจทานให้รอบคอบก่อน
ส่งคุณครูนะคะ







กิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 3



คำชี้แจง : บอกชื่อหน่วยงานและการให้บริการของสายด่วนสุขภาพต่อไปนี้
ให้ถูกต้อง (10 คะแนน)

หมายเลข	หน่วยงานและการให้บริการ
 1506
 1667
 1166
 1556

นักเรียนสามารถใช้ประโยชน์จากสายด่วนสุขภาพเบื้องต้นในการดำเนินชีวิต
ปัจจุบันได้อย่างไร

.....
.....
.....
.....

**แบบทดสอบหลังเรียน**

คำชี้แจง : ทำเครื่องหมายกากบาท (X) ทับข้อ ก ข ค และ ง ที่ถูกที่สุดเพียงข้อเดียว ลงในกระดาษคำตอบให้ถูกต้อง

1. การดูแลสุขภาพเป็นความรับผิดชอบของใคร
 - ก. ตนเอง
 - ข. แพทย์
 - ค. พยาบาล
 - ง. โรงพยาบาล
2. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
 - ก. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
 - ข. การสร้างเสริมสุขภาพอนามัย
 - ค. การป้องกัน ควบคุม และรักษาโรคภัย
 - ง. การสร้างรายได้ให้กับผู้ประกอบการพยาบาล
3. แหล่งสืบค้นข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพมีหลากหลายช่องทาง ยกเว้น ข้อใด
 - ก. โทรศัพท์
 - ข. โรงพยาบาล
 - ค. สายด่วน 1150
 - ง. อินเทอร์เน็ต
4. โรงพยาบาลในข้อใดที่ให้บริการรักษาเฉพาะโรค
 - ก. โรงพยาบาลตำรวจ
 - ข. โรงพยาบาลศิริราช
 - ค. โรงพยาบาลโรคทรวงอก
 - ง. โรงพยาบาลศูนย์ประจำจังหวัด



5. หากนักเรียนมีอาการปวดท้อง นักเรียนควรขอรับบริการทางสุขภาพเบื้องต้นในข้อใด
- ก. ปล่อยให้หายเอง
 - ข. ร้านขายยาใกล้บ้าน
 - ค. โรงพยาบาลประจำอำเภอ
 - ง. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
6. สูดามักมีอาการซึมเศร้าและความเครียดจากที่ทำงาน นักเรียนจะแนะนำสุดาให้โทรไปยังหมายเลขใด
- ก. สายด่วน 1506
 - ข. สายด่วน 1667
 - ค. สายด่วน 1166
 - ง. สายด่วน 1175
7. ข้อใดจับคู่ได้ถูกต้อง
- ก. www.moph.go.th - อย.
 - ข. www.ocpb.go.th - สธ.
 - ค. www.thaihealth.or.th - สสส.
 - ง. www.anamai.moph.go.th - .อย.น้อย
8. ข้อใดไม่ใช่องค์ประกอบในการสืบค้นข้อมูลข่าวสารสุขภาพจากแหล่งต่างๆ
- ก. ประหยัดค่าใช้จ่าย
 - ข. การเพิ่มรายได้ให้ตนเอง
 - ค. มีความรวดเร็ว สะดวก
 - ง. อาการเจ็บป่วยเฉพาะโรค
9. สถานบริการสุขภาพ หมายถึงข้อใด
- ก. โรงพยาบาล
 - ข. กระทรวงสาธารณสุข
 - ค. หมอตำแยในหมู่บ้าน
 - ง. สำนักงานประกันสังคม



10. ข้อใดไม่ใช่การให้บริการของโรงพยาบาล

- ก. รักษาโรค
- ข. ตรวจโรค
- ค. ขายอวัยวะ
- ง. จำหน่ายยา



นี่เธอ...เรามั่นใจมากเลยนะ
ในการทำข้อสอบชุดนี้

เราก็เหมือนกัน สงสัยได้
คะแนนเต็ม 10 แน่เลยเรา



กระดาษคำตอบแบบทดสอบหลังเรียน

ข้อ	ก	ข	ค	ง
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

ได้คะแนน

10





เฉลยกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 1

คำชี้แจง : ทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ถูก และเครื่องหมาย ✕ หน้าข้อที่ผิด
(10 คะแนน)

✕ 1. สัมผัสรู้สึกปวดศีรษะอย่างรุนแรง เลย์ตัดสินใจซื้อยาแก้ปวดมารับประทาน
ที่ร้านใกล้บ้านมารับประทานเอง

✕ 2. ศูนย์บริการสาธารณสุข ตั้งอยู่ประจำทุกจังหวัดในประเทศไทย

✓ 3. เมื่อมีอาการเหงื่อออกมาก เย็นปลายมือปลายเท้า หน้ามืดเป็นลม
หายใจลำบาก คล้ายกับอาการโรคหัวใจ เราควรเข้ารับการตรวจ
บริการจากสถาบันโรคทรวงอกและหัวใจ

✓ 4. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เป็นสถานพยาบาลที่ให้บริการด้าน
สุขภาพและอนามัยเบื้องต้นแก่ประชาชน

✓ 5. หากนักเรียนพบเห็นการจำหน่ายสินค้าเกินราคา หรือเอาเปรียบ
ผู้บริโภค ควรร้องเรียนไปที่เว็บไซต์ www.ocpb.go.th



ไฮโย...ถูกทุกข้อเลยคะ



เฉลยกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 2

คำชี้แจง : ตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง (10 คะแนน)

- 1) น้ำไปซื้อของที่ตลาด พบว่า ปลากระป๋องที่แม่ค้านำมาวางจำหน่าย ไม่มีฉลากระบุวันที่ข้างกระป๋อง น้ำควรแจ้งหน่วยงานใด
น้ำควรแจ้งไปที่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ
โทรศัพท์ สายด่วน 1556
- 2) ต้อยตึงมีอาการซึมเศร้า และเครียดจากปัญหาความรัก นักเรียนจะ
แนะนำต้อยตึงให้โทรศัพท์ไปยังหมายเลขใด เพื่อขอรับคำปรึกษาและ
แก้ไข
โทรศัพท์ 02-275-6933-4 สายด่วนวัยรุ่น หรือสายด่วน 1667
กรมสุขภาพจิต
3. เอกเป็นพนักงานบริษัท เอกมีความสงสัยเกี่ยวกับสวัสดิการ
การรักษาพยาบาล เอกควรสอบถามหน่วยงานใด หรือโทรศัพท์
ไปยังหมายเลขใด
เอกควรสอบถามข้อสงสัยกับสำนักงานประกันสังคม หรือที่เว็บไซต์
www.sso.go.th โทรศัพท์สายด่วน 1506



4. ถ้านักเรียนอยากสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นักเรียนควรสอบถามไปยังหน่วยงานใด
กรมอนามัย หรือ โทรศัพท์สายด่วน 1675




5. นักเรียนไปตลาด พบว่ามีร้านขายอาหารแห่งหนึ่งจำหน่ายอาหาร
ราคาแพงกว่าปกติ 10 เท่า นักเรียนควรโทรศัพท์แจ้งหมายเลขใด
สายด่วนผู้บริโภค 1156

เย้! ถูกทุกข้อค่ะ
สุดยอดเลยเรา



**เฉลยกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ที่ 3**

คำชี้แจง : บอกชื่อหน่วยงานและการให้บริการของสายด่วนสุขภาพต่อไปนี้
ให้ถูกต้อง (10 คะแนน)

หมายเลข	หน่วยงานและการให้บริการ
 1506	สายด่วนประกันสังคม สอบถามค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของผู้ประกันตน
 1667	สายด่วน กรมสุขภาพจิต รับปรึกษาและคอยให้กำลังใจผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพจิต
 1166	สายด่วน สคบ. สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค ดูแลและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการบริโภค
 1556	สายด่วน อย. ตรวจสอบหรือแจ้งร้านค้าขายของเกินราคา หรือขายอาหารที่ไม่ได้มาตรฐาน

นักเรียนสามารถใช้ประโยชน์จากสายด่วนสุขภาพเบื้องต้นในการดำเนินชีวิต
ปัจจุบันได้อย่างไร

- ใช้ในการสอบถามเกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัย
- สอบถาม ขอคำแนะนำ หรือปรึกษาปัญหาด้านสุขภาพ
- สอบถามเกี่ยวกับค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล
- ร้องเรียน หรือแจ้ง เกี่ยวกับสินค้าที่จำหน่ายเกินราคา และไม่ได้มาตรฐาน

(ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของครูผู้สอน)



เฉลยคำตอบแบบทดสอบก่อนเรียน

1. ง	2. ก	3. ค	4. ค	5. ข
6. ก	7. ค	8. ข	9. ค	10. ค

เฉลยคำตอบแบบทดสอบหลังเรียน



1. ก	2. ง	3. ข	4. ง	5. ค
6. ข	7. ข	8. ก	9. ค	10. ง

**บรรณานุกรม**

- ชาวลิต ภูมิภาค,ผศ. และคณะ. (2551). **คู่มือครู แผนการจัดการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สุขศึกษาและพลศึกษา ป.5**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช จำกัด.
- ชูชาติ รอดถาวร และภาสกร บุญนิยม. (2553). **หนังสือเรียนรายวิชาพื้นฐานสุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5**. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพฯ : บริษัทไทยร่มเกล้า จำกัด.
- วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี .(มูลนิธिवิกิมีเดีย อปเตต,17 กุมภาพันธ์ 2558). **โรงพยาบาล**. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://th.wikipedia.org/wiki/โรงพยาบาล>. (วันที่ค้นข้อมูล : 25 มกราคม 2558).
- วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี .(มูลนิธिवิกิมีเดีย อปเตต,17 กุมภาพันธ์ 2558). **โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล** .[ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://th.wikipedia.org/wiki/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล>. (วันที่ค้นข้อมูล : 25 มกราคม 2558).
- วิชาการและมาตรฐานการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ,สำนัก. (2551). **ตัวชี้วัดและสาระการเรียนรู้แกนกลาง กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา**. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.
- แพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย,สมาคม. **อาการโรคหัวใจ**. (2553). [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <http://www.thaiheart.org/รู้จักหัวใจ/อาการโรคหัวใจ.html/>. (วันที่ค้นข้อมูล : 25 มกราคม 2558).
- เอกรินทร์ สีมหาศาล และคณะ. (2554). **สุขศึกษาและพลศึกษา ป.5**. กรุงเทพฯ : บริษัท อักษรเจริญทัศน์ จำกัด.